

# DANS

Veel jongens en meisjes dromen ervan om een professioneel danser te worden. Professioneel (ballet)danser word je niet zomaar, daarvoor moet je hard trainen en natuurlijk ook talent hebben!

Maar wat is “dans” nu eigenlijk?

Dans komt van het Franse woord “danser”. Het is het bewegen van het lichaam of van meerdere lichamen. Het lichaam kan namelijk op vele manieren bewegen. Het kan buigen, springen, strekken, draaien, vallen, rollen en ga zo maar door.

Niet elke manier van bewegen is per direct dans. Een beweging wordt pas dans als degene er iets mee wil vertellen of laten zien. Een danser maakt namelijk bewuste keuzes hoe hij/zij beweegt. Zijn lichaam verplaatst zich doelbewust in de ruimte (hoog/laag, groot/klein, voor/achter). En ook beweegt hij in een bepaalde tijd

(langzaam/snel, doorlopend of met stops). Daarnaast gebruikt de danser een bepaalde kracht (sterk/zwak, hard/zacht.

*Dans is dus eigenlijk het bewegen van één of meerdere lichamen door een bepaalde ruimte, in een bepaalde tijd en met een bepaalde kracht.*



Mensen dansen overal en altijd. Het is al eeuwenoud.

Maar waarom men danst kan erg verschillen:

- Er zijn mensen die dansen vanuit hun geloof. Er zijn dansvormen die een magische betekenis hebben of men danst als een vorm van genezende handeling.
- Men danst ook om de band van mensen binnen een groep te versterken. En zo tradities, normen en waarden te beleven.

# DANS

- Tenslotte heb je nog de dans als echte kunstvorm. Getrainde dansers treden hierbij op voor een publiek. Een choreograaf bedenkt dan een soort van dansplan.

Als we kijken naar de dans als kunstvorm, dan kennen we bijvoorbeeld:

- (klassiek) ballet
- Jazzdans
- Showballet
- Streetdance
- Musical
- Flamenco
- Latijns-Amerikaans
- Ballroom
- Linedance
- Moderne dans

Eigenlijk te veel om op te noemen!

Wil je een professionele danser worden, dan komt daar heel wat bij kijken! Wat precies....? Dat ga je uitzoeken bij de opdracht.