

HET MENSELIJK LICHAAM

Ons lichaam bestaat uit heel veel onderdelen die allemaal een andere functie hebben. Hieronder worden een aantal onderdelen kort uitgelegd: de ademhaling, het geraamte, de bloedsomloop, de spieren, de huid, het zenuwstelsel, de zintuigen en de spijsvertering.

De ademhaling



Zonder zuurstof kan ons lichaam niet lang leven. We moeten ademen om ons lichaam van zuurstof te voorzien. Die zuurstof zit in de lucht. Als je inademt door je neus of mond, komt de lucht met zuurstof via je luchtpijp in je longen. Het wordt dan opgenomen in je bloed en vervoerd naar je lichaamscellen. Als je weer uitademt gaat de lucht zonder

zuurstof je lichaam weer uit. De onderstaande filmpjes leggen de ademhaling nog eens goed uit.

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_ademhaling02

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_ademhaling01

Het geraamte



De botten en beenderen van je geraamte geven je lichaam stevigheid en steun. Je hebt ruim 200 botten in je lichaam. Als je geen botten zou hebben, zou je als een puddinkje in elkaar zakken. Het geraamte beschermt ook de kwetsbare delen van je lichaam, zoals de hersenen. Ook helpen je botten bij het bewegen.

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_geraamte04

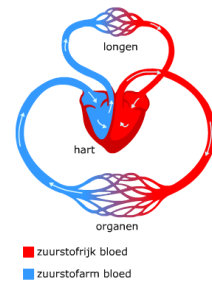
http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_geraamte01

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_geraamte12

HET MENSELIJK LICHAAM

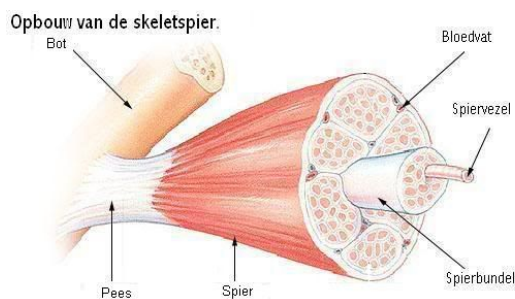
De bloedsomloop

De bloedsomloop is een transportsysteem voor je lichaam. Je hart pompt het bloed door je lichaam via slagaders, aders en haarvaten. Je bloed voorziet je lichaam zo van o.a. zuurstof en het voert afvalstoffen af. Je hebt ongeveer 5 liter bloed in je lichaam.



http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_bloedsomloopmens06

De spieren



Ongeveer de helft van je gewicht zijn spieren. Spieren zitten overal in je lichaam, zelfs in je oog. Je hart is ook een spier. Spieren helpen je lichaam bewegen. Als je een spier spant, dan wordt die korter en dikker. Sommige spieren beweegt je zelf, zoals je arm- en beenspieren. Andere spieren bewegen

vanzelf, bijvoorbeeld de spieren die je voedsel door je darmen duwen

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_geraamte10

De huid

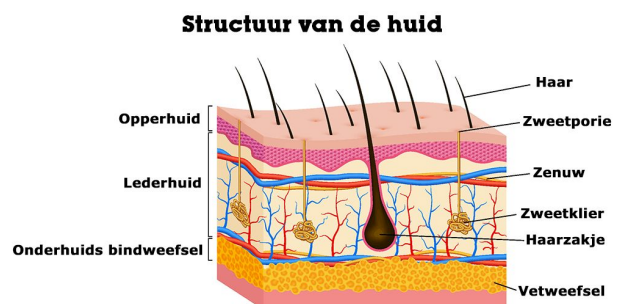
Als je naar jezelf kijkt dan zie je dat vrijwel je hele lichaam bedekt is met huid. Je huid heeft belangrijke taken. Het moet je beschermen tegen schadelijke invloeden van buitenaf, zoals afkoeling, uitdroging, oververhitting en bacteriën.

Als je beweegt, dan beweegt je huid mee. Ook is de huid een

gevoelsorgaan, als je iets aanraakt dan voel je dat via de huid.

Het filmpje legt uit wat er met de huid gebeurt als je een wondje hebt.

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_ehbo06



HET MENSELIJK LICHAAM

Het zenuwstelsel



Je zenuwstelsel werkt als een communicatienetwerk. Je zenuwen geven vanuit alle delen van je lichaam seintjes af. Via het ruggenmerg gaan ze naar je hersenen. Op deze manier krijgen je hersenen allerlei informatie door. De seintjes gaan met ongeveer 300 kilometer per uur door je lichaam.

De filmpjes maken goed duidelijk wat je zenuwstelsel precies doet.

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20081204_communicatie01

<https://www.ikvanbinnen.nl/nl/zenuwen-en-zo/ruggemerg/>

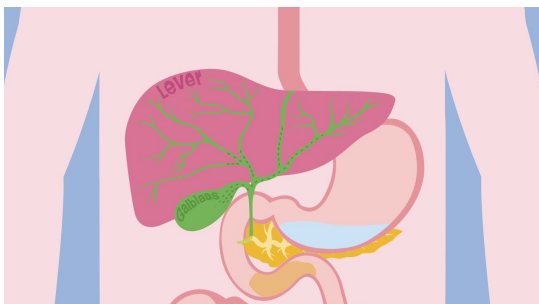
De zintuigen

Mensen hebben 5 zintuigen.
 Je kunt zien met je ogen.
 Horen doe je met je oren.
 Met je mond kun je proeven.
 Voelen doe je met je huid.
 En ruiken doe je met je neus.
 In het filmpje hieronder zie je meer over voelen.



http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20031204_voelen03

De spijsvertering



Om te kunnen leven heb je voedsel nodig. Voedsel geeft je energie. Om voedsel op te kunnen nemen in je lichaam, moet het eerst heel klein gemaakt worden. Dit gebeurt in je mond, maag en dunne darm. Dan komt het in je bloed terecht en wordt het vervoerd naar andere organen, zoals je nieren, hersenen

en longen. De overgebleven resten voedsel gaan via je dikke darm, endeldarm en komt er tenslotte via je anus weer uit als poep. De weg die je eten moet afleggen noemen we de spijsvertering.

http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20021104_spijsverteringmens01