

SPORTGESCHIEDENIS

Wanneer sport precies ontstaan is, is helaas niet helemaal duidelijk. Wat we wel weten is dat de Grieken al de eerste Olympische Spelen rond 776 voor Christus organiseerden. Ze organiseerden de spelen om de vier jaar ter ere van de oppergod Zeus, in het plaatsje Olympia. In het begin stond er maar 1 onderdeel op het programma, een hardloopwedstrijd over ongeveer 190 meter. In de loop van de jaren kwamen er steeds meer sporten bij:

boksen, worstelen, paardenrennen, allerlei hardloopwedstrijden en de Pentatlon. De Pentatlon is een vijfkamp die bestaat uit discuswerpen, worstelen, hardlopen, verspringen en speerwerpen.



Belangrijke momenten uit de Nederlandse sportgeschiedenis

Het eerste bewijs dat er in Nederland gesport werd, waren schaatsen uit 1250. Toch wil dat niet zeggen dat schaatsen ook echt de eerste sport was in Nederland. Het metaal van de schaatsen blijft heel lang bewaard, terwijl leren ballen allang vergaan zouden zijn.

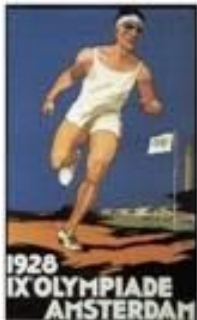


Rond 1371 zijn kaatsen en kolven de meest gespeelde sporten in Nederland. Uit het kaatsen is later tennis ontstaan en kolven noemen we nu golven.

SPORTGESCHIEDENIS

Aan het begin van de 19^e eeuw (1801 t/m 1900) werden de eerste (studenten) sportclubs opgericht. Rond 1860 kwamen er andere verenigingen, vooral ijsverenigingen. Deze werden eigenlijk opgericht om mensen werk te geven, de baanvegers.

Pim Mulier (rond 1879) is een belangrijk persoon geweest voor de sport zoals wij die nu kennen. Hij bracht atletiek, voetbal en rugby naar Nederland. Ook kwam hij op het idee om een Elfstedentocht en de Nijmeegse (wandel)vierdaagse te houden.



In 1928 werden de Olympische Zomerspelen in Amsterdam gehouden. Bij de opening van deze spelen werd voor het eerst de Olympische vlam ontstoken en werd er een landenparade gehouden. Dit zijn vanaf die tijd vaste onderdelen van de Olympische Spelen geworden.

Op 28 november 1954 kwam er voor het eerst een profcompetitie in het voetbal. Voetballers die in deze competitie voetbalden, verdienden daar geld mee. Vanaf 1956 is er een hoogste niveau, de eredivisie.

In 1974 stond Nederland in de finale van het WK voetbal. Helaas is het Nederland niet gelukt om Duitsland in die finale te verslaan. Vier jaar later in 1978 stond Nederland weer in de finale maar dit keer verloren ze van Argentinië. In 1988 won Nederland de EK finale van Rusland, en werd Europees Kampioen.



SPORTGESCHIEDENIS

Sporters willen steeds beter presteren; ze leven gezond, trainen hard en gebruiken goede voeding. Het materiaal dat de sporters gebruiken, wordt ook steeds verder verbeterd. De klapschaats (1980) is hier een mooi voorbeeld van.



De klapschaats is een Nederlandse uitvinding.

Rond 2000 werd fitness een steeds grotere sport. Dat kwam doordat er steeds meer kantoorbanen kwamen, waarbij je lang stil moest zitten. Ook werd er te veel gegeten en gedronken, waardoor men dikker werd. Omdat iedereen er toch graag goed uit wilde zien, ging men fitnessen.